

## **ПОЛИЖЕН – ПРЕПАРАТ ВЫБОРА ПРИ БАЛАНСИРОВАНИИ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ И ПРЕВЕНЦИИ ДИСРЕГУЛЯЦИИ ГОМЕОСТАЗА**

***Кетеван Натмеладзе – эндокринолог, Доктор Медицинской Академии, г. Тбилиси***

В условиях многообразия фармакологических препаратов, в особенности витаминнокомплексов, достаточно сложно сделать правильный выбор медикамента для конкретного заболевания не только для пациентов, но и для достаточно широкого круга врачей. Следовательно, мы решили детально проинформировать вас на счет препарата, известного под названием Полижен.

Указанная публикация предназначена, в первую очередь, для эндокринологов, хотя думаем, она будет интересна и для широкого круга терапевтов.

Полижен представляет собой комбинированный препарат, который включает в себя природные компоненты, минералы и микроэлементы, незаменимые аминокислоты, адаптогенный компонент, комплекс поливитаминов.

Полижен содержит тщательно подобранные активные ингредиенты, обладающие профилактическим и лечебным действием, необходимым для поддержания и улучшения функциональной активности организма.

В первую очередь, хотим обратить ваше внимание на патологию щитовидной железы, которая для нашей страны – Грузии – считается эндемическим заболеванием.

Из названия Полижена видно, что он содержит витамины и минералы в таком количестве, которое необходимо для лечения и профилактики заболевания щитовидной железы.

I, Se, витамин B1, входящие в состав Полижена, способствуют поддержанию как гомеостаза организма, так и обеспечению суточной потребности йода щитовидной железой, который значительно важен для населения эндемической зоны йоддефицита. Также содержание йода важен для нормального течения разных физиологических процессов (рост организма, период половой зрелости и др.)

Нужно отметить, что во время снижения функций щитовидной железы (гипотиреоз), наблюдается дефицит витамина А (каротин), который можно заполнить курсом лечения Полижена (1 капсула Полижена в день в течение 24 дней).

При назначении Полижена подросткам мы балансируем многие процессы, а именно: стимуляция выработки гормона роста, который обеспечивается L- аргинином, L-лизином; также активация тимуса (стимулирует выработки Т- лимфоцитов), которая обеспечивается оптимальным содержанием цинка и женьшеня в препарате. В этих процессах значительное участие принимают такие микроэлементы, как магний, калий, медь, хром, молибден, и каждая капсула Полижена содержит эти компоненты в необходимом количестве. С этой целью достаточно проводить полный курс лечения Полиженом сезонно – весной и осенью. Распространение сахарного диабета уже приняло вид пандемий в мировом масштабе, особенно повысился процентный показатель сахарного диабета I типа. Развитие сахарного диабета I типа связано с абсолютным дефицитом выработки инсулина. Известно, что микроэлемент цинк играет важную роль в синтезе эндогенного инсулина. Также цинк участвует в усвоении организмом синтетического инсулина. Цинк, входящий в состав Полижена, обеспечивает суточную потребность этого микроэлемента среди больных сахарным диабетом.

Не вызывает сомнения роль витаминов группы В в улучшении синаптической передачи нервных импульсов, которая актуальна для диабетической нейропатии и ретинопатии, которые являются самыми частыми осложнениями сахарного диабета. Следовательно, Полижен считается препаратом выбора для витаминотерапии при сахарном диабете.

Цинк является важным элементом в балансировании уровня гормонов половых желез. Этот эффект усиливается с помощью таких компонентов Полижена, как пыльца растений и маточное молочко.

В жизни женщин и мужчин самым сложным периодом после пубертатного возраста считается климактерический период. Как было установлено, в Японии, где продукты ежедневного употребления содержат соевое масло в избыточном количестве, вегетатические проявления климактерического невроза снижены до минимума как у женщин, так и у мужчин. В этом направлении целесообразно применять профилактический курс Полижена один раз каждые 2-3 месяца для указанных возрастных групп пациентов, так как соевый лецитин является значительным компонентом препарата.

Витамины С и В1, входящие в состав Полижена, присваивают препарату значительную роль в таких сложных процессах, как синтез гормонов надпочечников – глюкокортикоидов. Следовательно, Полижен можно назначать лицам, которые постоянно находятся в стрессовых ситуациях, для повышения естественной сопротивляемости организма к отрицательным эмоциям и для защиты от последствий стрессовых факторов окружающей среды.

В конце отметим, что Полижен нужно признать катализатором активации обмена веществ в комплексной терапии, хотя для лечения ожидаемого дисбаланса гомеостаза организма Полижен можно считать независимым препаратом.